

## **Réunion MEDECINS Responsables équipes MPCC** **du 16 OCTOBRE 2017**

### **HYATT REGENCY PARIS ETOILE**

Ouverture de séance à 13h00

#### Etaients présents :

Roger LEGEAY : Président  
Sébastien HINAULT : Secrétaire Adjoint  
Christophe LAVERGNE : Fédération  
Armand MEGRET : Médecin référent  
DR Maurizio VIFINI : Androni Giocattoli  
Marc MADIOT : FDJ  
DR Servaas BINGE : Lotto SOUDAL  
DR Alan FARRELL : AQUA BLUE SPORT  
DR Hubert LONG : DIRECT ENERGIE  
DR J.J. MENUET : FORTUNEO OSCARO  
DR An KONINGS et DR MIEK VYNCKE : SPORT VLAANDEREN BALOISE  
DR Joost DE MAESENEER : WANTY GROUPE GOBERT  
DR MATTEO PALETTI et SERENA DAVESI : NIPPO VINI FANTINI  
DR EDDY MOURMANS : AGO AQUA SERVICE  
DR Philippe ROLLAND : FDJ-Nouvelle Aquitaine Futuroscope

Patrick CHASSE et Alexandre PHILIPPON : VELOBS

#### Absents excusés

Philippe SENMARTIN : Secrétaire  
Dr Kevin SPROUSSE : CANNONDALE GARMIN  
DR JN DROSTE : BORA HANS GROHE  
DR Jacky MAILLOT : FDJ  
DR Guido VROEMEN : ROOMPOT  
DR Emmanuel BLAIRVACQ : VERANDA'WILLEMS-CREDIT  
DR BOUCHE : HP BTP AUBER 93

### **1. INTRODUCTION**

Le président remercie tous les membres présents pour leur disponibilité.

### **2. APPROBATION du compte-rendu de la dernière réunion (17 octobre 2016)**

Le compte-rendu de la dernière réunion est adopté à l'unanimité.

### **3. Compte-rendu des opérations menées en 2017**

Les équipes 2017 représentent 65 % du cyclisme mondial

Les règles du MPCC sont appliquées par les équipes.

IL est noté que l'UCI doit avoir une véritable médecine d'aptitude complémentaire de lutte contre le dopage

### **4. Cortisolémie anormalement basse**

#### **a. Bilan 2017**

Un récapitulatif des contrôles de cortisolémie MPCC/UCI/FFC/LNC est présenté par le docteur Armand MEGRET qui supervise les prélèvements sanguins.

Une surveillance inopinée de la cortisolémie a été effectuée, a représenté 6 campagnes + les grands tours en collaboration avec le CADF.

Il a été également effectué des prélèvements au championnat de France

Au total, 105 équipes ont été contrôlées, ce qui représente 658 prélèvements et qu'il y a eu un non-partant.

#### **b. Propositions d'actions (TRAMADOL et oreillettes)**

Le docteur MEGRET propose la création de groupe de travail afin de construire un dossier scientifique sur les conséquences de la prise de Tramadol et de son utilisation.

Ce groupe de travail devrait travailler sur ces différents points

##### **1. Pharmacologie du Tramadol**

Les effets thérapeutiques, les indications et les contre-indications...

##### **2. Le dépistage**

Le docteur MEGRET se pose la question du dépistage

-Salivaire

-Urinaire

-Sanguin

Une préférence est donnée au dépistage salivaire

##### **3. Pharmacocinétique et délais d'actions**

Le docteur MEGRET se pose également la question de l'effet du Tramadol et de son délai d'action et différencie 3 points

-le sportif sous emprise

-le sportif avec une prise antérieure

-Prise du Tramadol pour soulager après une chute ou un traumatisme

Le docteur Armand MEGRET se pose aussi la question des responsabilités fédérales (FFC et UCI).

Le coureur cycliste est un conducteur d'engin dont la conduite peut être troublée par différentes choses

-Oreillettes

-Prise médicamenteuse (Tramadol, somnifère...)

Le docteur MEGRET voudrait que des actions sanitaires (étude du poste de travail) soit mis en place par la FFC

Il souhaiterait également que l'UCI à travers sa commission médicale prenne des mesures sur :

-Le dépistage

-le repérage des risques encourus (aménagement des routes, dangerosité des arrivées ...)

-la prise de mesures préventives et protectrices

#### c. Modalités 2018 pour les prélèvements sanguins MPCC

Le président indique qu'il faut continuer à privilégier les numéros de dossards pour les prélèvements car cela élude les changements de coureurs au départ.

Le souhait est de faire autant de contrôles qu'en 2017.

Il serait bien d'augmenter les contrôles à l'international mais pour cela il faudrait une relation plus étroite avec les fédérations concernées notamment en termes d'organisation et de cout des contrôles.

Il est donc confirmé :

- Continuer le contrôle de la cortisolémie
- Augmenter le nombre de prélèvements notamment à l'étranger
- 8 jours d'arrêt en cas de prise de corticoïdes
- Retour à la compétition après vérification de la cortisolémie
- Pas de prise de Tramadol en compétition
- Reconduction des modalités de prélèvements qui donnent satisfaction.

#### **5. Règlement interne MPCC 2018**

Les règles restent inchangées pour 2018 en ce qui concerne la lutte anti-dopage

Le MPCC a bien intégré que les règles relatives à l'image (racisme, etc..) du cyclisme avaient été ajoutées au règlement

#### **6. AMA Lettre Ouverte**

L'assemblée trouve la réponse de l'AMA à la lettre ouverte, que lui a envoyé le MPCC , scandaleuse tant elle est irresponsable sur un point de vue de la santé des sportifs , de l'équité sportive et de l'éthique.

Le docteur Eric BOUVAT dit que l'AMA ne répond aux questions posées par le MPCC sur l'utilisation et la dangerosité des produits ( Corticoïdes et Tramadol), ni sur les résultats de l'affaire PUERTO

Le docteur Joost DE MAESENEER demande où sont les données scientifiques de l'AMA pour démontrer que les corticoïdes n'avaient pas d'incidences positives sur les performances voire les détériorer

Le docteur Armand MEGRET dit que l'AMA n'est pas l'agence qu'il faut mobiliser car ils ne sont pas dans la protection du coureur.

L'AMA n'aurait pas de devise sur le plan sanitaire.

De son point de vue il est utopique de vouloir mobiliser le CIO, seule l'UCI est capable de faire bouger les choses

Le président Roger LEGEAY dit que l'AMA « devrait » faire bouger les choses car elle a le pouvoir mais il pense aussi que c'est l'UCI qui va s'en charger grâce à son président David LAPPARTIENT car il l'a déjà fait avec la FFC.

Le MPCC va malgré tout redire à l'AMA que si il y a un soucis, ce sera elle la responsable

Le MPCC va relancer la presse à publier la lettre du MPCC et la réponse de l'AMA. Un Communiqué de Presse du MPCC va être fait avec la volonté d'avoir une communication plus « agressive »

## **7. Image du cyclisme**

Suite aux différents problèmes rencontrés cette année sur l'atteinte à l'image du cyclisme (ex : affaire MOSCON), il est demandé à tous de ne pas hésiter à faire remonter l'information au MPCC sur les différentes dérives

## **8. Désignations des 2 représentants des médecins responsables MPCC**

Le docteur Hubert LONG et le docteur Philippe ROLLAND sont élus représentants des médecins

## **9. Actions à mener en 2018**

Le docteur MEGRET rappelle sa proposition de faire un groupe de travail sur le Tramadol

## **10. Divers**

Le docteur Eric Bouvat souhaite que la phrase sur la cortisolémie élevée sur le PV du 15/09 soit supprimé car elle porte à confusion car il a été noté que la population de sportifs avait souvent une cortisolémie plus élevée que la moyenne.

## **15h30 fin de la réunion des médecins**